

**Information/Anmeldung
Christine Bühler-Vuille**

Dr. phil. Nat. II Botanikerin
Föhrenweg 3a
4312 Magden
T. 061 843 05 01 oder 077 474 11 39
Email: christine.a.buehler@bluewin.ch
www.naturschutz-magden.ch



Wildkräuterkurse 2017

„Auf den Spuren von Hildegard von Bingen“

Das Kennenlernen von Wildkräutern und ihren Einsatz als Heilpflanzen oder Genusskräuter faszinieren immer mehr Menschen. Deshalb werden in diesem Jahr vor allem Wildkräuterspaziergänge und Kochkurse angeboten. Schwerpunkt ist die Naturheilkunde der Deutschen Äbtissin und Mystikerin **Hildegard von Bingen (1098 – 1179)**.

In der Umgebung von Magden und im Arzneipflanzengarten von Zeiningen gehen wir auf die Suche nach den damaligen verwendeten Heilpflanzen. Wir werden Sie botanisch untersuchen um sie besser zu erkennen, und wir erfahren wie diese Kräuter als Arzneipflanzen eingesetzt wurden. Schliesslich erleben wir die heutige Anwendung dieser Heilkräuter.



Echte Kamille



Echter Lavendel



Echte Goldrute

Kurs 1	Pflanzen mit Bitterstoffen und Löwenzahntinktur Do., 06. April, 18.30 bis 20.00 Uhr	Fr. 37.—
Kurs 2	Wildkräuter-Kochkurs Sa., 29. April, 09.00 bis 13.00 Uhr	Fr. 55.—
Kurs 3	Spaziergang: Heilpflanzen am Sunneberg Sa., 13. Mai, 14.00 bis 16.30 Uhr (7. Mai findet nicht statt)	Fr. 25.—
Kurs 4	Spaziergang: Heilpflanzen im Niderwald Sa., 20. Mai, 10.00 bis 12.30 Uhr	Fr. 25.—
Kurs 5	Wildkräuter-Kochkurs Sa., 10. Juni, 09.00 bis 13.00 Uhr	Fr. 55.—
Kurs 6	Führung im Arzneipflanzengarten Zeiningen Sa., 19. August, 10.00 bis 12.30 Uhr	Fr. 25.—

Sie erfahren den Treffpunkt bei der Anmeldung.



Gelber Fingerhut



Kornellkirsche



Gewöhnliche
Wiesenscharfgarbe



Habichtskraut